

# PROTEIN+

Purinarm  
und  
Glutenfrei



**CADION**  
Optimale Nahrungsergänzung

Pulver für die Herstellung eines  
**Eiweiß-Shakes**

zur Eiweißanreicherung der Nahrung.  
Mit 80 % Eiweiß, Vitaminen, Mineralien  
und 0,2 % L-Carnitin. Geschmack: Vanille

**Inhalt: 750 g**

### Zutaten/Zusammensetzung:

Sojaeiweiß (40 %), Milcheiweiß- Molkeneiweiß  
(Lactalbumine, Lactoglobuline)-Huhnklarpulver  
(Gesamt 60 %), Calciumcarbonat, Aroma, Emulgator  
Lecithin, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin, Vitamin C,  
Niacin, Vitamin E, Pantothenat, Vitamin B6,  
Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

### Zubereitung/Verzehrempfehlung:

1 Portion = 30 g (= 2 gehäufte Eßlöffel) Eiweißmischung  
in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von  
200 ml Magermilch, 0,3 % Fett, zügig mit der Gabel  
oder einem Schneebesen verrühren oder im Mixer  
zubereiten.

Bei Bedarf 1-2 Portionen täglich verzehren.

Durchschnittlicher Gehalt	pro 100 g	% RDA* pro 100 g	pro Portion (30 g in 200 ml Milch 0,3 % Fett)	% RDA* pro Portion
Brennwert	1502 kJ (355 kcal)		754 kJ (178 kcal)	
Eiweiß	80 g		31,2 g	
Kohlenhydrate	2,7 g		10,8 g	
davon Zucker (Laktose)	2,1 g		10,6 g	
Fett	2,4 g		0,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g		0,2 g	
Ballaststoffe	0 g		0 g	
Natrium	0,2 g		0,3 g	
Calcium	1760 mg	220 %	783 mg	98 %
Magnesium	125 mg	42 %	66 mg	22 %
Vitamin C	120 mg	200 %	36 mg	60 %
Niacin	30 mg	167 %	9 mg	50 %
Vitamin E	20 mg	200 %	6 mg	60 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	4 mg	200 %	1,2 mg	60 %
Vitamin B2	3,2 mg	200 %	1,3 mg	82 %
Vitamin B1	2,8 mg	200 %	0,8 mg	57 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B 12	2,0 µg	200 %	1,2 µg	120 %

\* % RDA gemäß europäischer Nährwertkennzeichnungsrichtlinie bzw. % Anteil an der empfohlenen Tagesdosis (90/496/EWG)

### Biologische Wertigkeit nach dem Chemical Score (bezogen auf RDA-Referenz): 134

100 ml verzehrfertiges Produkt (30 g in 200 ml Magermilch 0,3 % Fett) enthalten 328 kJ (77 kcal).

Eine Portion enthält 60 mg L-Carnitin.

Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3 % Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

Der Purin Gehalt des Lebensmittels beträgt ca. 20 mg pro Portion, das Purin stammt aus dem Sojaeiweiß.

Aminosäurenverteilung	pro 100 g reines Protein	pro 100g Pulver
L-Isoleucin*	5,8 g	4,6 g
L-Leucin*	10,3 g	8,2 g
L-Lysin*	8,2 g	6,6 g
L-Methionin*	2,2 g	1,8 g
L-Phenylalanin*	5,2 g	4,2 g
L-Threonin*	5,5 g	4,4 g
L-Tryptophan*	1,6 g	1,3 g
L-Valin*	6,5 g	5,2 g
L-Alanin	4,7 g	3,8 g
L-Arginin	5,8 g	4,6 g
L-Asparaginsäure	11,1 g	8,9 g
L-Cystin	1,7 g	1,4 g
L-Glutaminsäure/Glutamin	20,2 g	16,2 g
Glycin	3,7 g	3,0 g
L-Histidin	2,8 g	2,2 g
L-Prolin	7,4 g	5,9 g
L-Serin	5,9 g	4,7 g
L-Tyrosin	4,6 g	3,7 g

\* = essentielle Aminosäuren

Protein+ ist ein Lebensmittel, das kühl und trocken lagern muss.

Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende und Los Nr.: siehe Dosenboden